

В этом выпуске расскажем о технологии «Круг сообщества»

Рассмотрим правила «Круга сообщества»

Задумаем сделать ваши круги атмосферными, уникальными

Информационный листок психологической службы «Наш круг» для студентов и сотрудников колледжа

"Наш круг"



«Дружба—одна из самых больших радостей жизни. Одна из самых больших радостей дружбы—иметь того, кому можно доверить тайну»

А. Мандзони

Февраль 2025 г.
Выпуск 1

Нужно сделать так, чтобы вы доверяли друг другу

Технология «Круг сообщества» основана на древних традициях, когда вопросы рода решались в кругу старейшин.

Круг- символ равенства. Тут никто не может спрятаться за спину другого. Нет первых и последних. Здесь все вместе.

Круг сообщества проводится в студенческих коллективах в ряде случаев: для того, чтобы лучше узнать друг друга, если необходимо принять совместное решение, с целью решить конфликт, для профилактики разобщённости или травли... **Но мы с вами собираемся не для этого, вот, всякого... А только в том случае, если захотелось собраться вместе и поговорить в атмосфере доверия, в дружеской атмосфере.**

Форма круга сама по себе настраивает нас на более дружелюбный тон, способствует дискуссии, помогает провести душевную беседу.



Правила нашего круга



«Нет правил без исключений. Но исключения не нарушают правила...»-Сенека



«Рано или поздно всё станет понятно, всё станет на свои места и выстроится в единую красивую схему, как кружева. Станет понятно, зачем всё было нужно, потому что всё будет правильно»-Л. Кэрролл «Алиса в стране чудес»

Все правила созданы для вашего комфорта и безопасности. Как только правила перестают выполнять эти функции, то их можно заменить или изменить. Так поступили участники нашего круга из группы ОИС-1. Правило «Оставаться в круге до его завершения» наполнилось новым смыслом и стало звучать «Оставаться в круге до его завершения за исключением случаев, когда выйти важнее, чем остаться».

Круг сообщества — это не просто беседа. Это беседа по правилам. Если обходиться без них, получим не "круг", а базар. В нашем круге действуют такие правила:

- Говорит только тот, у кого в руках символ слова.
- Говорить нужно уважительно, корректно и по существу.
- Слушать тоже нужно с уважением: смысл общения в том, чтобы понять другого.
- Оставаться в круге до его завершения.
- Соблюдать конфиденциальность: всё сказанное на круге остаётся между его участниками.
- Ход можно пропустить, но лучше высказаться.



В нашем круге



Как в игре, в круге сообщества есть правила, ведущий, начало, кульминация и завершающий этап.

Хранитель круга — это ведущий обсуждения в рамках программы «Круг сообщества». **Задача хранителя круга** — открыть круг и объявить тему для обсуждений. Пока идёт разговор по кругу, хранитель не может вмешиваться, прерывать, комментировать. **В обязанности хранителя круга входит принятие решений:** когда и как прервать человека; когда открыть обсуждение темы в круге и когда закрыть её; когда объявить перерыв; как использовать символ слова; как напоминать участникам о необходимости придерживаться принятых правил. Хранитель может высказываться наравне с остальными.

Символ слова на круге может быть любым мелким предметом, который удобно держать и передавать из рук в руки. На первых кругах летал пчелёнок Антоха. Затем, медиаторы колледжа предложили использовать горящую свечу. У кого в руках символ слова, тот и говорит.



Встречи в форме «Круга сообщества» требуют тренировки и навыков, которые приобретаются на практике. Из этого следует, что встречаться нужно чаще.

Вы можете создать уникальную атмосферу, присущую только вашему кругу. Вот, например, как в группе ОИС-1 предложили изменить символ круга. Вместо зонтика у них свеча с разложенными вокруг правилами. А в качестве символа слова они попросили вернуть известного всем пчелёнка Антоху.

Хранителем круга может стать куратор группы или любой из студентов. Главное, чтобы для ведущего были не безразличны ваши интересы, трудности и достижения. А гибкость и компромиссы приходят с опытом.

Вопросы для обсуждения выбирайте сообща, взяв за основу важные для вашего круга.

